

के फेब्रियल सिजर फेरी हुन्छ?

लगभग एक तिहाई फेब्रियल सिजरको उपचार भएका बच्चाहरुलाई फेरी सिजर आक्रमण हुन सक्छ, विशेष गरी नि बच्चाहरुलाई जसको एपिलेप्सीको पारिवारिक इतिहास छ।

रेक्तल दैजेपामको प्रयोग

दैजेपाम बारम्बार पुनरावृत्ति संग हुने सिजरलाइ नियन्त्रण गर्ने एक सामान्यतया प्रयोग औषधि हो। यदि सिजर तपाईंको रूपमा दोहोरिन्छ भने डाक्टर द्वारा निर्धारित औषधिको प्रयोग गर्नुहोस्। औषधि प्रयोग गरिसकेपछि तपाईंको बच्चा निदाउन सक्छ।



के फेब्रियल सिजर भएको मेरो बच्चाले एक सामान्य जीवन बाँच्न सक्छ?

यदि राम्ररी ब्यवस्थापन गरिएको छ भने, फेब्रियल सिजरका हरेक बच्चा एक सामान्य र सुखी जीवन बिताउन सक्छ।



In case of doubt or discrepancy between this translated version and the Chinese/English texts, the Chinese/English shall prevail. You may request a Chinese/English leaflet.

यस अनुवादित संस्करण र चिनियाँ/अंग्रेजी संस्करणको बीच शंका वा विसंगति भएको खण्डमा, चीनी/अंग्रेजी संस्करण प्रबल हुनेछ। तपाईंले एक चीनी/अंग्रेजी पत्रक अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

鳴謝 Acknowledgement स्वीकृति

新界西醫院聯網
New Territories West Cluster
नयाँ क्षेत्र पश्चिम क्लस्टर

病人啟力基金
Patient Empowerment Programme
रोगी सशक्तिकरण कार्यक्रम



Tuen Mun Hospital

Department of Paediatrics &
Adolescent Medicine

तुएन मुन अस्पताल

बाल रोग र किशोर
चिकित्सा विभाग

Understanding Febrile seizure
फेब्रियल सिजर बारे बुझौं



फेब्रियल सिजर के हो?

फेब्रियल सिजर एक फिट हो जसले शरीरको तापमानमा वृद्धि ल्याउँछ। सिजरको समयमा, सामान्यतया बच्चाको हात कठोर वा झटकिनुका साथसाथै बेहोश हुन्छ, नेत्रगोलक माथि जान्छ र असंयम हुन्छ। सिजरको आक्रमण सामान्यतया केहि मिनेटको लागि मात्र रहन्छ, विरलै 15 मिनेट भन्दा माथी, र त्यसपछि उनीहरूलाई सुस्तता वा छोटो अवधिको निद्रा लाग्दछ।

फेब्रियल सिजर आउनुका कारणहरू



फेब्रियल सिजर बाल्यकालमा हुने सबैभन्दा सामान्य सिजर विकार हो। 6 महिना देखि 5 वर्ष सम्मका 5% बालबालिकाहरूमा फेब्रियल सिजर आउँछ। साधारण फेब्रियल सिजर आउनु एक आनुवंशिक विकार मानिन्छ।

प्रायजसो फेब्रियल सिजर आउने फेब्रियल सिजर रोगको दिनको समयमा हुन्छ। भाइरल रोग सबैभन्दा सामान्य कारण हो।

दुर्लभ अवसरहरूमा, मेनिन्जाइटिस वा इन्सेफलाइटिस जस्ता गम्भीर संक्रमण सिजर घटना ट्रिगर गर्न सक्दछ। तसर्थ फेब्रियल सिजरका सबै बच्चाहरूको लागि तत्काल चिकित्सा ध्यान आवश्यक छ।

के फेब्रियल सिजर आउनु खतरनाक छ?

फेब्रियल सिजर सामान्यतया 5 मिनेट भन्दा कमको लागि रहन्छ। यस्तो छोटो सिजर घातक छैन र मस्तिष्क क्षतिको कारण पनि हुँदैन।



के फेब्रियल सिजर आउनुको मतलब मिर्गी हो?



होइन। फेब्रिल सिजर एकलै मिर्गी हुँदैन जब सम्म बच्चालाई फेब्रियल सिजर बिना ज्वरो हुन्छ। यसैले, फेब्रियल सिजरको पुनरावृत्तिको रोकथामको लागि लामो समय सम्मको औषधि संकेत गरीएको छैन।

जब मेरो बच्चालाई फेब्रियल सिजर आउँछ तब मैले के गर्नु पर्छ?

1. धैर्य राख्नुहोस्।
2. आफ्नो बच्चालाई उसको छेउमा राख्नुहोस्। सिजरको समयमा बच्चालाई नरोक्नुहोस्।



(देखाइएको जस्तै पार्श्व स्थिति मा राख्नुहोस्।)

3. मुखमा वा दाँतको बीचमा केहि नराख्नुहोस् जसले वायुमार्गमा बाधा पुऱ्याउन सक्छ।
4. आफ्नो बच्चालाई खतरनाक बस्तुहरू बाट टाढा राख्नुहोस्, जस्तै, तीखा वस्तुहरू, बिजुली उपकरणहरू र तातो स्टोभहरू।
5. आफ्नो बच्चाको नजिक रहनुहोस् र ध्यानपूर्वक अवलोकन गर्नुहोस्।
6. यदि सिजर १० मिनेट भन्दा बढि रहन्छ भने, तपाईंको बच्चालाई तुरुन्तै तपाईंको नजिकको अस्पतालको दुर्घटना र आपतकालीन विभागमा लयु पर्छ।



साबधान

बच्चाको मुखमा वा दाँतको बीचमा (तपाईंको आफ्नै औंलाहरू सहित) केहि नराख्नुहोस् किनकि यसले घुटन लाग्न सक्छ।

म कसरी फेब्रियल सिजर व्यवस्थापन गर्न सक्छु?

तपाईं antipyretics (उदाहरण को लागि, प्यारासिटामोल) तपाईंको बच्चालाई दिन सक्नुहुन्छ र जब बच्चा जागृत हुन्छ उसलाई/ उसलाई धेरै तरल पदार्थ पिउनको लागि प्रोत्साहित गर्न सक्नुहुन्छ। चिसो पार्ने विधि लगाउने जस्तै हल्का कपडा, कोठाको तापमान कम गर्न र 15 मिनेटको लागि टेपिड स्पन्जि आराम प्रदान गर्न मद्दत गर्न सक्छ। तर ज्वरोको लागि चिसो पानीमा नुहाउने वा अल्कोहलले नुहाउने कार्य फेब्रियल सिजर कम गर्नमा खतरनाक र अप्रभावी छन्।

